

# GORILLA GYM HAMBURG

NEUER KAMP 31 (RINDERMARKTHALLE)

20359 HAMBURG

WWW.GORILLAGYM.HAMBURG

**Achtung - bitte genau hinschauen:**

Linke Spalte (grau) = Training auf dem Parkdeck

Rechte Spalte = Training im Gym - siehe unten

**Für Training im Gym:**

- Impfnachweis, Genesenennachweis oder negativen Coronatest mitbringen
- Corona-App oder Luca-App nutzen
- keine Diskussionen vor Ort



## STUNDENPLAN

**GÜLTIG AB 28.06.2021**

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Parkdeck	Gym	Parkdeck	Gym	Parkdeck	Gym	Parkdeck	Gym	Parkdeck	Gym	Parkdeck	Gym	Parkdeck	Gym
07:30														
08:00				08:00-09:00 Thai-Boxen				08:00-09:00 Thai-Boxen						
08:30														
09:00														
09:30														
10:00														
10:30														
11:00														
11:30														
12:00	12:00-13:00 Thai-Boxen			12:00-13:00 AY10	12:00-13:00 Thai-Boxen			12:00-13:00 AY10		12:00-13:00 Thai-Boxen				
12:30														
13:00														
13:30												13:30-14:30 Thai-Boxen		
14:00														
14:30												14:30-16:00 MMA		
15:00														
15:30														
16:00	16:00-17:00 K1+K2				16:00-17:00 K1+K2					16:00-17:00 K1+K2				16:00-17:30 Grappling
16:30														
17:00	17:00-18:00 K3+Jgdl.				17:00-18:00 K3+Jgdl.					17:00-18:00 K3+Jgdl.				
17:30														
18:00	18:00-19:00 Thai-Boxen									17:30-18:30 Thai-Boxen				
18:30	GIRLS ONLY AY10	18:30-20:00 AY10	18:30-20:00 Kung Fu		18:30-19:30 Thai-Boxen		18:30-19:30 Kung Fu	18:30-20:00 AY10		18:30-20:00 MMA				
19:00														
19:30	19:30-20:30 Thai-Boxen			19:30-20:30 Thai-Boxen	19:30-21:00 MMA		19:30-20:30 Thai-Boxen							
20:00				20:30-21:30 ANFÄNGER		20:00-21:30 Grappling	20:30-21:30 FORTGESCHR.							
20:30	20:30-21:30 MMA			20:30-21:30 FORTGESCHR.			20:30-21:30 ANFÄNGER							
21:00														
21:30														

Kinder 1 (K1) = bis ca. 6 Jahre / Kinder 2 (K2) = ca. 6 bis 10 Jahre / Kinder 3 (K3) = ca. 10 bis 14 Jahre / K+J = Kinder und Jugendliche

A = Anfänger / F = Fortgeschrittene

### Preise / Vertragsart - Laufzeit - Monatsbeiträge

Erwachsene, 6 Monate	€ 99,00	Jugendliche, 6 Monate	€ 66,00	Probetraining (zwei Termine)	€ 10,00
Erwachsene, 12 Monate	€ 88,00	Kinder, 6 Monate	€ 55,00	Aufnahmegebühr (einmalig)	€ 30,00
Erwachsene, 6 Monate, ermäßigt	€ 88,00			Tageskarte	€ 16,00
Erwachsene, 12 Monate, ermäßigt	€ 77,00			AY10-10er-Karte (nur für AY10-Yoga)	€ 145,00