

GORILLA GYM HAMBURG

NEUER KAMP 31 (RINDERMARKTHALLE)

20359 HAMBURG

WWW.GORILLAGYM.HAMBURG



STUNDENPLAN - GÜLTIG NUR FÜR JANUAR 2022

	Montag			Dienstag			Mittwoch		Donnerstag			Freitag			Samstag		Sonntag	
	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
07:00																		
07:30																		
08:00																		
08:30																		
09:00																		
09:30																		
10:00																		
10:30																		
11:00																	11:00-12:00 Thai-Boxen	
11:30																		
12:00	12:00-13:00 Thai-Boxen				12:00-13:00 Yoga		12:00-13:00 Thai-Boxen					12:00-13:00 Thai-Boxen						
12:30																	12:30-14:00 Yoga	
13:00																		
13:30																		
14:00																		14:00-15:30 Thai-Boxen
14:30																		
15:00																		
15:30																		
16:00																		16:00-17:30 Grappling
16:30																		
17:00																		
17:30	17:30-18:30 Thai-Boxen			17:30-18:30 Thai-Boxen			17:30-18:30 Thai-Boxen		17:30-18:30 Thai-Boxen			17:30-18:30 Grappling						
18:00		18:00-19:00 Yoga																
18:30	18:30-19:30 Thai-Boxen			18:30-19:30 Thai-Boxen		18:30-20:00 Kung Fu	18:30-19:30 Thai-Boxen		18:30-19:30 Thai-Boxen		18:30-20:00 Yoga	18:30-19:30 MMA		18:30-20:00 Kung Fu				
19:00																		
19:30																		
20:00	20:00-21:30 MMA			20:00-21:30 MMA			20:00-21:30 Grappling		20:00-21:30 MMA			20:00-21:30 Thai-Boxen						
20:30																		
21:00																		
21:30																		
22:00																		
22:30																		

Kinder 1 (K1) = bis ca. 6 Jahre / Kinder 2 (K2) = ca. 6 bis 10 Jahre / Kinder 3 (K3) = ca. 10 bis 14 Jahre / K+J = Kinder und Jugendliche

Preise / Vertragsart - Laufzeit - Monatsbeiträge

Erwachsene, 6 Monate € 99,00
 Erwachsene, 12 Monate € 88,00
 Erwachsene, 6 Monate, ermäßigt € 88,00
 Erwachsene, 12 Monate, ermäßigt € 77,00

Jugendliche, 6 Monate € 66,00
 Kinder, 6 Monate € 55,00

Probetraining (zwei Termine)
 Aufnahmegebühr (einmalig)
 Tageskarte
 AY10-10er-Karte (nur für AY10-Yoga)