

GORILLA GYM HAMBURG

NEUER KAMP 31 (RINDERMARKTHALLE)

20359 HAMBURG

WWW.GORILLAGYM.HAMBURG



STUNDENPLAN

	Montag		Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		Samstag		Sonntag	
	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Parkdeck	Raum 1	Raum 2	Parkdeck	Raum 1	Raum 2	Parkdeck	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
07:30																	
08:00			08:00-09:00 Thai-Boxen						08:00-09:00 Thai-Boxen								
08:30																	
09:00																	
09:30																	
10:00														10:00-11:00 MMA			
10:30																	
11:00														11:00-12:00 Thai-Boxen			
11:30																	
12:00	12:00-13:00 Thai-Boxen			12:00-13:00 Yoga		12:00-13:00 Thai-Boxen			12:00-13:00 Yoga		12:00-13:00 Thai-Boxen			12:00-13:30 Yoga			
12:30																	
13:00																	
13:30																	
14:00														14:00-15:30 Ringens für MMA			
14:30																14:30-16:00 Thai-Boxen	
15:00																	
15:30																	
16:00	16:00-17:00 K1 + K2		16:00-17:00 K1 + K2			16:00-17:00 K1 + K2			16:00-17:00 K1 + K2		16:00-17:00 K1 + K2					16:00-17:30 Grappling	
16:30																	
17:00	17:00-18:00 K3 + Jgdl.		17:00-18:00 K3 + Jgdl.			17:00-18:00 K3 + Jgdl.			17:00-18:00 K3 + Jgdl.		17:00-18:00 K3 + Jgdl.						
17:30																	
18:00	18:00-19:00 Thai-Boxen Girls Only	18:00-19:00 Yoga	18:00-19:00 Boxen		18:30-20:00 Kung Fu	18:00-19:00 MMA Basics			18:00-19:00 Boxen	18:30-20:00 Yoga	18:30-20:00 Kung Fu	18:00-19:00 Grappling				18:00-19:30 Yoga	
18:30																	
19:00	19:00-20:00 Thai-Boxen		19:00-20:00 Grappling			19:00-20:00 MMA		19:00-20:00 Thai-Boxen Basics	19:00-20:00 Thai-Boxen		19:00-20:00 MMA						
19:30																	
20:00	20:00-21:30 MMA		20:00-21:30 MMA		20:00-21:30 Thai-Boxen	20:00-21:30 Grappling		20:00-21:00 Thai-Boxen	20:00-21:30 MMA		20:00-21:00 Thai-Boxen						
20:30																	
21:00																	
21:30																	

Kinder 1 (K1) = bis ca. 6 Jahre / Kinder 2 (K2) = ca. 6 bis 10 Jahre / Kinder 3 (K3) = ca. 10 bis 14 Jahre / K+J = Kinder und Jugendliche

Preise / Vertragsart - Laufzeit - Monatsbeiträge

Erwachsene, 6 Monate	€ 99,00	Jugendliche, 6 Monate	€ 66,00	Probetraining (zwei Termine)	€ 10,00
Erwachsene, 12 Monate	€ 88,00	Kinder, 6 Monate	€ 55,00	Aufnahmegebühr (einmalig)	€ 30,00
Erwachsene, 6 Monate, ermäßigt	€ 88,00			Tageskarte	€ 16,00
Erwachsene, 12 Monate, ermäßigt	€ 77,00			AY10-10er-Karte (nur für AY10-Yoga)	€ 145,00