

# GORILLA GYM HAMBURG

NEUER KAMP 31 (RINDERMARKTHALLE)

20359 HAMBURG

WWW.GORILLAGYM.HAMBURG



## STUNDENPLAN

ab 19.10.2020

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	GYM RAUM 1	GYM RAUM 2	GYM RAUM 1	GYM RAUM 2	GYM RAUM 1	GYM RAUM 2	GYM RAUM 1	GYM RAUM 2	GYM RAUM 1	GYM RAUM 2	GYM RAUM 1	GYM RAUM 2	GYM RAUM 1	GYM RAUM 2
07:00														
07:30														
08:00	08:00-09:00		08:00-09:00		08:00-09:00		08:00-09:00		08:00-09:00					
08:30	MMA		Stand-Mix / Fitness		MMA		Stand-Mix / Fitness		Grappling					
09:00														
09:30														
10:00											10:00-11:30			
10:30											Ringen für MMA			
11:00														
11:30														
12:00	12:00-13:00			12:00-13:00	12:00-13:00			12:00-13:00	12:00-13:00			11:30-13:00		
12:30	Thai-Boxen			AY10	Thai-Boxen			AY10	Thai-Boxen			AY10		
13:00								FEET UP						
13:30														13:00-14:30
14:00														AY10
14:30														
15:00			15:15-16:00		15:15-16:00		15:15-16:00							
15:30			K1		K1		K1							
16:00	16:00-17:00		16:00-17:00		16:00-17:00		16:00-17:00		16:00-17:00			13:30-15:00		
16:30	K2		K2		K2		K2		K2			MMA		
17:00	17:00-18:00		17:00-18:00		17:00-18:00		17:00-18:00		17:00-18:00					
17:30	K3+J		K3+J		K3+J		K3+J		K3+J					
18:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00			18:00-19:30	17:00-18:00	18:00-19:00	17:00-18:00				
18:30	Thai-Boxen	AY10	Boxen	Kung Fu			MMA	MMA K+J	Thai-Boxen	MMA K+J				
19:00	19:00-20:00		19:00-20:00		18:30-20:00	PARKDECK:		18:30-20:00	19:00-20:30					
19:30	Thai-Boxen		Thai-Boxen		Grappling	19:00-20:30		AY10	Thai-Boxen					
20:00	20:00-21:30		20:00-21:30			Thai-Boxen			MMA					
20:30	MMA		MMA		20:00-21:30									
21:00					MMA									
21:30														
22:00														
22:30														

Kinder 1 (K1) = bis ca. 6 Jahre / Kinder 2 (K2) = ca. 6 bis 10 Jahre / Kinder 3 (K3) = ca. 10 bis 14 Jahre / K+J = Kinder und Jugendliche

A = Anfänger / F = Fortgeschrittene

### Preise / Vertragsart - Laufzeit - Monatsbeiträge

Erwachsene, 6 Monate	€ 99,00	Jugendliche, 6 Monate	€ 66,00	Probetraining (zwei Termine)	€ 10,00
Erwachsene, 12 Monate	€ 88,00	Kinder, 6 Monate	€ 55,00	Aufnahmegebühr (einmalig)	€ 30,00
Erwachsene, 6 Monate, ermäßigt	€ 88,00			Tageskarte	€ 16,00
Erwachsene, 12 Monate, ermäßigt	€ 77,00			AY10-10er-Karte (nur für AY10-Yoga)	€ 145,00