

GORILLA GYM HAMBURG

NEUER KAMP 31 (RINDERMARKTHALLE)

20359 HAMBURG

WWW.GORILLAGYM.HAMBURG



STUNDENPLAN

- gültig ab 10.08.2020

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Parkdeck	Gym	Parkdeck	Gym	Parkdeck	Gym	Parkdeck	Gym	Parkdeck	Gym	Parkdeck	Gym	Parkdeck	Gym
07:00														
07:30														
08:00			08:00-09:00				08:00-09:00			08:00-09:00				
08:30			Stand-Mix				Stand-Mix			Grappling				
09:00														
09:30														
10:00		10:00-11:30										10:00-11:30		
10:30		MMA Pro -										Ringen für		
11:00		FIGHTERS										MMA		
11:30		ONLY										11:30-13:00		
12:00	12:00-13:00			12:00-13:00	12:00-13:00		12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00			AY10		
12:30	Thai-Boxen			AY10	Thai-Boxen		AY10	Thai-Boxen						
13:00														
13:30												13:30-15:00		
14:00												MMA		
14:30														
15:00		15:15-16:00		15:15-16:00	15:15-16:00		15:15-16:00	15:15-16:00	15:15-16:00			15:00-16:30		15:00-16:00
15:30		K1		K1	K1		K1	K1	K1			Thai-Boxen		Thai-Boxen
16:00		16:00-17:00		16:00-17:00	16:00-17:00		16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00			FIGHTERS		
16:30		K2		K2	K2		K2	K2	K2					
17:00		17:00-18:00		17:00-18:00	17:00-18:00		17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00			16:30-17:30		16:30-18:00
17:30		K3+J		K3+J	K3+J		K3+J	MMA K3+J	MMA K3+J			Thai-Boxen		Grappling
18:00			18:00-19:00				18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:30					18:00-19:30
18:30		18:30-20:00	Kung Fu	18:30-20:00			18:30-20:00	18:30-20:00	Kung Fu					MMA
19:00	19:00-20:00	AY10		MMA			18:30-20:00	MMA		18:30-19:30				
19:30	Thai-Boxen		19:00-20:00		19:00-20:00		19:00-20:00	19:00-20:00		MMA - BASICS				
20:00		20:00-21:30			20:00-21:00					19:30-21:00				
20:30	Thai-Boxen	MMA	20:00-21:00	20:00-21:30	20:00-21:00	20:00-21:30		20:00-21:30						
21:00			Thai-Boxen	AY10	Thai-Boxen	MMA		AY10						
21:30														
22:00														
22:30														

Kinder 1 (K1) = bis ca. 6 Jahre / Kinder 2 (K2) = ca. 6 bis 10 Jahre / Kinder 3 (K3) = ca. 10 bis 14 Jahre / Jugendliche (J) = ca. 14 bis 18 Jahre

linke Spalte des Tages = Training auf dem Parkdeck der Rindermarkthalle / rechte Spalte = Training im Gym

Preise / Vertragsart - Laufzeit - Monatsbeiträge

Erwachsene, 6 Monate	€ 99,00	Jugendliche, 6 Monate	€ 66,00	Probetraining (zwei Termine)	€ 10,00
Erwachsene, 12 Monate	€ 88,00	Kinder, 6 Monate	€ 55,00	Aufnahmegebühr (einmalig)	€ 30,00
Erwachsene, 6 Monate, ermäßigt	€ 88,00			Tageskarte	€ 16,00
Erwachsene, 12 Monate, ermäßigt	€ 77,00			AY10-10er-Karte (nur für AY10-Yoga)	€ 145,00