

GORILLA GYM HAMBURG

NEUER KAMP 31 (RINDERMARKTHALLE)

20359 HAMBURG

WWW.GORILLAGYM.HAMBURG



STUNDENPLAN 38. KW - 14.09. bis 20.09.2020

	Montag 14.09.2020		Dienstag 15.09.2020		Mittwoch 16.09.2020		Donnerstag 17.09.2020		Freitag 18.09.2020		Samstag 19.09.2020		Sonntag 20.09.2020	
	Parkdeck	Gym	Parkdeck	Gym	Parkdeck	Gym	Parkdeck	Gym	Parkdeck	Gym	Parkdeck	Gym	Parkdeck	Gym
08:00			08:00-09:00 Stand-Up				08:00-09:00 Stand-Up			08:00-09:00 Grappling				
08:30														
09:00														
09:30														
10:00		10:00-11:30 MMA Pro FIGHTERS ONLY												
10:30														
11:00														
11:30														
12:00	12:00-13:00 Thai-Boxen			12:00-13:00 AY10	12:00-13:00 Thai-Boxen		12:00-13:00 AY10		12:00-13:00 Thai-Boxen					
12:30														
13:00														
13:30														
14:00														
14:30														
15:00		15:15-16:00 K1		15:15-16:00 K1	15:15-16:00 K1		15:15-16:00 K1		15:15-16:00 K1					
15:30														
16:00		16:00-17:00 K2		16:00-17:00 K2	16:00-17:00 K2		16:00-17:00 K2		16:00-17:00 K2					
16:30														
17:00		17:00-18:00 K3+J		17:00-18:00 K3+J	17:00-18:00 K3+J		17:00-18:00 K3+J		17:00-18:00 MMA K3+J					
17:30							17:30-18:00 Boxen		17:30-18:00 Thai-Boxen					
18:00							18:00-19:00 Thai-Boxen		18:00-19:30 Kung Fu					
18:30		18:30-20:00 AY10		18:30-20:00 MMA	18:30-20:00 Grappling		18:30-20:00 MMA		18:30-19:30 MMA - BASICS					
19:00	19:00-20:00 Thai-Boxen		19:00-20:00 Boxen		19:00-20:00 Thai-Boxen		19:00-20:00 Thai-Boxen							
19:30														
20:00	20:00-21:00 Thai-Boxen	20:00-21:30 MMA	20:00-21:00 Thai-Boxen	20:00-21:30 AY10	20:00-21:00 Thai-Boxen		20:00-21:30 MMA		20:00-21:30 AY10					
20:30														
21:00														
21:30														
22:00														
22:30														

Kinder 1 (K1) = bis ca. 6 Jahre / Kinder 2 (K2) = ca. 6 bis 10 Jahre / Kinder 3 (K3) = ca. 10 bis 14 Jahre / Jugendliche (J) = ca. 14 bis 18 Jahre

Preise / Vertragsart - Laufzeit - Monatsbeiträge

Erwachsene, 6 Monate	€ 99,00	Jugendliche, 6 Monate	€ 66,00	Probetraining (zwei Termine)	€ 10,00
Erwachsene, 12 Monate	€ 88,00	Kinder, 6 Monate	€ 55,00	Aufnahmegebühr (einmalig)	€ 30,00
Erwachsene, 6 Monate, ermäßigt	€ 88,00			Tageskarte	€ 16,00
Erwachsene, 12 Monate, ermäßigt	€ 77,00			AY10-10er-Karte (nur für AY10-Yoga)	€ 145,00