

# GORILLA GYM HAMBURG

NEUER KAMP 31 (RINDERMARKTHALLE)

20359 HAMBURG

WWW.GORILLAGYM.HAMBURG



## STUNDENPLAN

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
08:00														
08:30														
09:00														
09:30														
10:00														
10:30														
11:00														
11:30														
12:00	12:00-13:00			12:00-13:00	12:00-13:00				12:00-13:00				11:30-13:00	
12:30	Thai-Boxen			AY10	Thai-Boxen				Thai-Boxen					
13:00														
13:30													13:30-15:00	
14:00													MMA	
14:30														
15:00	15:15-16:00				15:15-16:00								15:00-16:00	
15:30	KF Kinder 1				KF Kinder 1								Boxen	
16:00	16:00-17:00		16:00-17:00		16:00-17:00				16:00-17:00					16:00-17:00
16:30	KF Kinder 2		KF Kinder 2+3		KF Kinder 2				KF Kinder 1+2					Thai Boxen
17:00	17:00-18:00		17:00-18:00		17:00-18:00		16:30-17:30		17:00-18:00					17:00-18:00
17:30	Th.-Boxen K+J		KF Kinder 2+3		KF Kinder 2+3		KF Kinder 2+3		KF Kinder 2+3					Grappling Basis
18:00	18:00-19:00	18:00-19:30	18:00-19:00		18:00-19:00	18:00-19:30	17:30-18:30		18:00-19:30	18:00-19:30				18:00-19:00
18:30	Thai-Boxen	AY10	Th.-Boxen K+J		Boxen	Kung Fu	Grappl. K+J		Grappling / MMA	Kung Fu				OPEN MAT
19:00	19:00-20:00		19:00-20:00		19:00-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	18:00-19:30					
19:30	Thai-Boxen	19:30-21:00	Boxen		Thai Boxen		AY10	AY10	Grappling / MMA					
20:00	20:00-21:00	Kung Fu	20:00-21:30		20:00-21:00	20:00-21:30	20:00-21:30	20:00-21:30	19:30-21:00					
20:30	Thai-Boxen		Grappling / MMA		Thai-Boxen	Grappling Basis	Thai-Boxen SPARRING	Thai-Boxen	Thai-Boxen					
21:00														
21:30														

Kinder 1 = bis ca. 6 Jahre / Kinder 2 = ca. 6 bis 10 Jahre / Kinder 3 = ca. 10 bis 14 Jahre / K+J = Kinder und Jugendliche / KF = Kung Fu

### Preise / Vertragsart - Laufzeit - Monatsbeiträge

Erwachsene, 6 Monate	€ 88,00	Jugendliche, 6 Monate	€ 66,00	Probetraining (zwei Termine)	€ 10,00
Erwachsene, 12 Monate	€ 77,00	Kinder, 6 Monate	€ 55,00	Aufnahmegebühr (einmalig)	€ 30,00
Erwachsene, 6 Monate, ermäßigt	€ 77,00			Tageskarte	€ 15,00
Erwachsene, 12 Monate, ermäßigt	€ 66,00			AY10-10er-Karte (nur für AY10-Yoga)	€ 135,00